

4月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里 中崎
中崎1丁目2-22

TEL・FAX:
078-913-6200

日	月	火	水	木	金	土
<p>《今月のイベント》 リコピーさんと遊ぼう♪ 4/19 (日) 10:00~11:00</p> 			<p>1 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20</p>	<p>2 ラジオ体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20</p>	<p>3 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	<p>4 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>
<p>5</p> 	<p>6 健康体操 9:30~10:20 ヨガ体操 10:30~11:20</p>	<p>7 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	<p>8 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20</p>	<p>9 ラジオ体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20 シナプソロジー 13:30~14:30</p>	<p>10 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	<p>11 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10 ◇ヨガ体操予約日 健康相談 9:30~12:30</p>
<p>12</p> 	<p>13 健康体操 9:30~10:20 ヨガ体操 10:30~11:20</p>	<p>14 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20 「健康寿命を支える食生活」 13:30~14:30</p>	<p>15 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20</p>	<p>16 ラジオ体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20</p>	<p>17 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	<p>18 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20</p>
<p>19 『リコピーさんと遊ぼう』 10:00~11:00</p>	<p>20 健康体操 9:30~10:20 ヨガ体操 10:30~11:20</p>	<p>21 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10 健康相談 9:30~12:30</p>	<p>22 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20</p>	<p>23 ラジオ体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20</p>	<p>24 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	<p>25 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>
<p>26 ◆休館日</p>	<p>27 健康体操 9:30~10:20 ヨガ体操 10:30~11:20</p>	<p>28 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	<p>29 健康体操 ★ 9:30~10:20 ☆ 10:30~11:20</p>	<p>30 ラジオ体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20</p>	<p>《今月のイベント》 4/9 (木) 13:30~14:30 〈シナプソロジーで脳を活性化〉 4/14 (火) 13:30~14:30 〈健康寿命を支える食生活〉</p>	